



En soutien à la collectivité

Le Défi Sollio remet tous les fonds amassés à des organismes de bienfaisance locaux.



Date : 20 août 2022

Lieu : Le site de l'Expo Ormstown est situé au 1 Rue McBain, Ormstown, J0S 1K0

À noter que l'entrée pour le stationnement se trouve du côté du Chemin de la Rivière Châteauguay.

Le site est muni de salles de bain et de douche. Cependant, veuillez à conserver vos effets personnels avec vous ou dans votre voiture. Aucun casier ne sera disponible.

Horaire de la journée

- 8 h 30** Accueil des cyclistes
- 9 h** Départ des cyclistes
- 12h30** Accueil des coureurs – 21 km
- 13 h** Départ des coureurs – 21 km
- 13 h 30** Accueil des coureurs et marcheurs – 5 km et 10 km
- 13 h 30** Accueil de tous les invités
- 14 h** Départ des coureurs et marcheurs – 5 km et 10 km
- 18 h** Souper (buffet)
- 19 h 30** Spectacle

Votre chandail officiel du Défi Sollio vous sera remis sur place, lors de l'accueil. Les cyclistes recevront un maillot tandis que les marcheurs et coureurs, un chandail à manches courtes, selon la grandeur qui nous a été précisée lors de l'inscription.

Ravitaillement

Pour les cyclistes, deux ravitaillements sont prévus en cours de route, de même qu'un dîner. Un ravitaillement est également inclus pour les coureurs du 21 km.

Vous pouvez consulter les parcours pour plus de détails sur les points d'arrêts :



125 km Vélo - Moyenne de 5 h 30 + 2 arrêts + Dîner = 6 h 30

85 km Vélo - Moyenne de 4 h 30 + 2 arrêts + Dîner = 5 h 30



21 km Course - Moyenne de 2h30

10 km Course - Moyenne de 1 h 05



5 k et 10 km marche - Moyenne de 30 min et 45 min respectivement

À vélo, à la marche ou à la course, je relève le Défi Sollio!

Consignes de sécurité

Pour les cyclistes

- chaque peloton de 12 à 15 cyclistes est supervisé par un encadreur
- respecter les consignes de l'encadreur
- le port du casque est obligatoire

Pour tous

Respecter le code de la sécurité routière et les règles de cohabitation avec tous les usagers des routes

Contact

Pierre Valiquette

514-260-6137

Pierre Fortier

514-918-7373

Merci ! à tous nos partenaires

Platine



Argent

FASKEN

Banque Scotia



Bronze



Ami



Ig2

